

# PROGRAMMATION



# PRINTEMPS 2019



Carrefour familial l'Intermède

5350, rue Lafond  
Montréal (Québec) H1X 2X2  
514 527-5188  
cfi@videotron.ca  
www.intermede.ca



# Bienvenue au Carrefour familial l'Intermède

## Services / activités / sorties intergénérationnelles

- Répits parentaux
- Déjeuners thématiques
- Activités physiques
- Boutique familiale DeuZio
- Activités spéciales
- Écoute, référence et informations
- Activités de cuisine
- Sorties intergénérationnelles
- Camp de vacances familiales
- Café-jasette et journal
- Ateliers éducatifs et pédagogiques
- Camp de jour pour les tout-petits
- Halte-allaitement

## Horaire des répits

<b>Lundi</b>	8 h 30 à 11 h 30 ou 8 h 30 à 16 h	
<b>Mardi</b>	8 h 30 à 11 h 30 ou 8 h 30 à 16 h	
<b>Mercredi</b>	8 h 30 à 11 h 30 ou 8 h 30 à 16 h	
<b>Jeudi</b>	Activité	-

## Coûts

Pour participer à nos activités ou vous inscrire aux services, vous devez prendre la carte de membre annuelle au coût de 10 \$. Les coûts pour les répits parentaux sont facturés en fonction du revenu familial. Pour un bloc de 3 heures, le coût varie entre 4 \$ et 10 \$ par enfant. Le coût pour une journée complète varie entre 8 \$ et 20 \$ par enfant. Afin de vous prévaloir d'un tarif préférentiel, une preuve de revenu vous sera demandée. Une absence doit être annoncée une semaine à l'avance, sans cela, le répit sera facturé.

L'activité de cuisine est au coût de 10 \$ et les autres activités proposées sont au coût de 2 \$ à l'exception des activités de bénévolat qui sont sans frais. **Les répits sont gratuits lorsqu'il s'agit d'une activité.**

## Avis à tous les membres

**Veillez prendre note** qu'il n'y a aucun remboursement après le début des services, activités ou sorties à l'exception d'une annulation par l'organisme même. Merci !

**Aussi** les dates et activités sont sujettes aux changements par manque de participants ou lors d'imprévus. Soyez assurés que nous vous avisons dans des délais raisonnables. Merci !



# Avril 2019

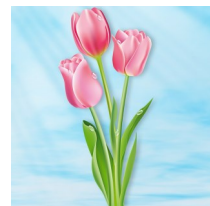


DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 <b>Tri DeuZio</b> 13 h à 16 h	2 <b>Boutique DeuZio</b> 9 h 30 à 14 h 30	3	4 <b>Déjeuner thématique</b> 9 h à 12 h	5 <b>Halte-allaitement</b> 10 h à 12 h	6
7	8	9	10	11 <b>Cuisinons rapido</b> 9 h à 12 h	12 Fermé	13
14	15 <b>Tri DeuZio</b> 13 h à 16 h	16	17	18 <b>Activité ludique</b> 9 h à 12 h	19 <b>Halte-allaitement</b> 10 h à 12 h	20
21	22 Fermé Lundi de Pâques	23	24	25 <b>Café-jasette et journal</b> 9 h à 12 h	26 Fermé	27
28	29 <b>Tri DeuZio</b> 13 h à 16 h	30				

- 1<sup>er</sup>, 2, 15 et 29 avril **TRIS ET BOUTIQUE DEUZIO** : Toutes les personnes désirant participer sont les bienvenues! Cette activité bénévole est gratuite ainsi que la halte-répît pour les enfants.
- 4 avril **DÉJEUNER THÉMATIQUE** : Venez relaxer et déjeuner en discutant avec d'autres parents sur un thème proposé. Le coût est 2 \$ pour l'activité et la halte-répît est gratuite.
- 11 avril **CUISINONS RAPIDO** : Profitez d'un atelier de cuisine pour connaître de nouveaux plats, bons et rapides à cuisiner, en bonne compagnie. L'activité est 10 \$ par famille et la halte-répît est gratuite.
- 18 avril **ACTIVITÉ LUDIQUE** : Venez vous amuser en bonne compagnie! Détails à venir.
- 25 avril **CAFÉ-JASETTE ET JOURNAL** Venez échanger sur l'actualité dans une ambiance conviviale. C'est également le temps d'élaborer notre édition été 2019 du journal Le Pont. Halte et activité gratuites.
- 5 et 19 avril **HALTE-ALLAITEMENT** : En partenariat avec *Nourri-Source Montréal*, nous offrons un lieu chaleureux et accueillant où des mairraines d'allaitement pourront vous accompagner et où vous pourrez échanger avec d'autres mamans.



# Mai 2019



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1	2 <b>Sortie plein air</b> 9 h à 12 h	3 <b>Halte-allaitement</b> 10 h à 12 h	4
5	6 <b>Tri DeuZio</b> 13 h à 16 h	7 <b>Boutique DeuZio</b> 9 h 30 à 14 h 30	8	9 <b>Activité spéciale</b> 11 h à 14 h	10 Fermé	11
12 Bonne fête des Mères !	13	14	15	16 <b>Déjeuner thématique</b> 9 h à 12 h	17 <b>Halte-allaitement</b> 10 h à 12 h	18
19	20 Fermé Journée nationale des Patriotes	21	22	23 <b>Café-jasette et journal</b> 9 h à 12 h	24 Fermé	25
26	27 <b>Tri DeuZio</b> 13 h à 16 h	28	29	30 <b>Déjeuner communautaire</b> 9 h à 12 h	31 <b>Halte-allaitement</b> 10 h à 12 h	

- 2 mai **SORTIE PLEIN AIR** : Nous allons profiter du beau temps dans le quartier et bouger un peu à l'extérieur. En cas de pluie, l'activité sera déplacée à l'intérieur. Détails à venir!
- 30 mai **DÉJEUNER COMMUNAUTAIRE** aux couleurs du monde ! Vous êtes invités à nous faire découvrir un mets ou bien une gâterie que l'on sert dans votre pays d'origine ou qui fait simplement partie du quotidien à la maison.

Bonne  
Fête  
Maman



9 mai  
**ACTIVITÉ SPÉCIALE**  
L'information vous sera  
transmise par Evelyne.



# Juin 2019



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1
2	3 <b>Tri DeuZio</b> 13 h à 16 h	4 <b>Boutique DeuZio</b> 9 h 30 à 14 h 30	5	6 <b>Déjeuner Pique-nique</b> 9 h à 12 h	7 Fermé	8
9	10	11	12 Dernier répit régulier	13 <b>AGA</b> 9h à 12h	14 <b>Halte-allaitement</b> 10 h à 12 h	15
16 Bonne fête des Pères !	17	18	19	20	21 Fermé	22
23/ 30	24 Fête nationale du Québec	25	26	27	28 Fermé	29

- 6 juin **DÉJEUNER PIQUE-NIQUE** : Nous fêtons l'arrivée de l'été. Un plat par famille est partagé sous le soleil au parc Lafond ou à l'intérieur en cas de pluie. L'activité est gratuite.
- 13 juin **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE** : Cette rencontre permet de découvrir le CFI sous un autre angle. Le rapport d'activités, le plan d'action et les états financiers sont présentés. Un déjeuner est offert et la halte-répit est gratuite.

**C'est votre assemblée générale!**

