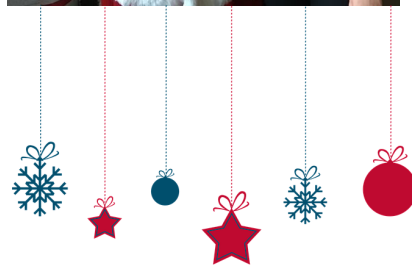




La 25^e fête de Noël du CFI

Le samedi 15 décembre dernier, nous avons eu le plaisir de recevoir nos membres pour notre 25^e fête de Noël. Les célébrations ont débuté avec un spectacle de lutin, suivi d'un dîner traditionnel, pour finir avec la visite du Père Noël.



Merci à tous ceux qui étaient présents!

25 ans, ça se fête! La petite histoire du CFI...

Le CFI s'appelait d'abord Entraide-Grand-Parents en 1991. Ce sont les animatrices et les enfants qui se déplaçaient auprès des personnes âgées afin de briser leur isolement en les invitant à devenir bénévole-aidant auprès des jeunes familles. Ce n'est qu'en 2000 que l'organisme change de nom pour le Carrefour familial l'Intermède. Les raisons sociales se modifient pour mieux répondre aux besoins familiaux. Les objectifs prédominants sont d'offrir des services d'aide, de soutien et d'entraide aux jeunes familles d'enfants de 0 à 5 ans, par des répits parentaux entre autres. En 2003, une sortie plein air durant la semaine de relâche s'ajoute aux nombreuses activités proposées: déjeuners thématiques, dîners communautaires, sorties aux pommes, etc. Le CFI déménage dans les locaux actuels en 2006, et en 2007 une étude de besoins est mise sur pied afin de mieux soutenir nos membres. C'est finalement en 2012 que le logo est dévoilé. Aujourd'hui, le Carrefour familial l'Intermède poursuit sa mission de soutien et d'aide aux jeunes familles tout en favorisant le volet intergénérationnel.



Par Claudine P.

Suggestions d'activités à faire pendant l'hiver



Fêtes des neiges de Montréal du 19 janvier au 10 février 2019

Pour découvrir les joies de l'hiver, 4 weekends s'offrent à vous au parc Jean Drapeau. Animation, sports d'hiver, musique... il y en a pour toute la famille. À l'exception des Descentes givrées et des Traîneaux à chiens, les activités sont gratuites. De plus, il y a l'accès gratuit à la Biosphère, musée de l'environnement et au Musée Stewart pendant la Fête. Ça vaut le détour!

<http://www.parcjeandrapeau.com/fr/fete-des-neiges-de-montreal/>

Exposition de Barbie au centre-ville toute l'année 2019 au COURS MONT-ROYAL

La plus grande exposition de poupées Barbie au monde! Admirez plus de 1 000 poupées de différentes époques, certaines vêtues de tenues de grands couturiers comme Dior ou Givenchy, d'autres à l'effigie de vedettes comme Marilyn Monroe ou Beyoncé, ou encore certains modèles uniques représentant des icônes comme Cléopâtre ou Grace Kelly.

<http://expobarbie.ca/fr/>

Premiers pas, premiers conte tous les jeudis

Un rendez-vous pour les tout-petits (0 – 36 mois) et leurs parents qui permet de découvrir les meilleurs livres ainsi que de s'initier à des comptines et jeux de doigts. Suivra une période de jeux libres avec les jouets de la collection de l'Espace Jeunes. De 10h30 à midi. Chaque enfant doit être accompagné d'un adulte. Gratuit. Aucune réservation requise. Au Théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Gratuit. Pour en savoir plus : 514 873-1100 jeunes.banq.qc.ca

Histoires du Grenier aux trésors

Jusqu'au 17 mars

Poussez la porte de l'univers merveilleux des contes dans le décor de l'exposition *Le grenier aux trésors* et explorez le monde fantastique des jouets! Parents et enfants (2 à 9 ans) partageront un moment d'émerveillement grâce aux histoires animées de bruits, de chants et de mimes. À tous les jours, à 11 h (en français) et à 15 h 30 h (en anglais). Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100 musee-mccord.qc.ca/fr Activités gratuites pour les enfants âgés de 12 ans et moins.

Et au CFI cet hiver...

Activité bibliothèque : Un vendredi sur deux, de 10h à 12h, Claudine vous accueille dans l'espace à côté de nos bureaux pour venir fouiner dans les livres de la bibliothèque de la halte avec vos enfants. Gratuit, convivial, inclusif, et café fourni! Sans inscription.

Halte-allaitement : En alternance avec l'activité bibliothèque, on vous accueille avec les marraines de Nourri-Source Montréal pour un moment maman-bébé et une discussion sur un thème entourant la maternité, l'allaitement ou les soins de bébé. De 10h à 12h, gratuit et sans inscription.

Par Claudine P.

Une belle programmation hivernale...

Janvier 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Nouvel an	2	3	4 Fermé	5
6	7 Début des répits	8	9	10	11 Halte- allaitement 10 h à 12 h	12
13	14 Tri DeuZio 13 h à 16 h	15 Boutique DeuZio 9 h 30 à 14 h 30	16	17 Déjeuner retrouvailles 9 h à 12 h	18 Activité bibliothèque 10 h à 12 h	19
20	21	22	23	24 Café-jasette et journal 9 h à 12 h	25 Halte- allaitement 10 h à 12 h	26
27	28 Tri DeuZio 13 h à 16 h	29	30	31 Matinée cinéma 9 h à 12 h		

- 11 et 25 janvier **HALTE-ALLAITEMENT** : En partenariat avec *Nourri-Source Montréal*, nous offrons un lieu chaleureux et accueillant où des mairraines d'allaitement pourront vous accompagner et où vous pourrez échanger avec d'autres mamans.
- 14-15 et 28 janvier **TRIS ET BOUTIQUE DEUZIO** : Toutes les personnes désirant participer aux tris et à la boutique sont les bienvenues ! **Inscription obligatoire** pour tous les bénévoles. Notre boutique DeuZio ouvre ses portes à toute la population tous les premiers mardis du mois (à l'exception de celui-ci) de 9 h 30 à 14 h 30.
- 17 janvier **DÉJEUNER RETROUVAILLES** : Commencez l'année en échangeant avec les anciens et nouveaux membres autour d'un bon déjeuner. Nous vous présenterons la programmation hivernale 2019. Le coût est de 2\$ et la halte est gratuite.
- 18 janvier **ACTIVITÉ BIBLIOTHÈQUE** : Venez découvrir la bibliothèque de la halte avec vos enfants pour favoriser l'éveil à la lecture. Arrivez et repartez quand vous voulez. Gratuit, convivial et inclusif. Café inclus!
- 24 janvier **CAFÉ-JASSETTE ET JOURNAL** : Venez échanger sur l'actualité dans une ambiance conviviale. C'est également le temps d'élaborer notre édition hiver 2019 du journal Le Pont. Halte et activité gratuites.
- 31 janvier **MATINÉE CINÉMA** : Visionnement d'un film et discussion par la suite avec pop corn et chocolat! Le coût est de 2 \$ pour l'activité et la halte est gratuite.





NOUVEAU cette année : Une dizaine de familles auront la chance de partir en séjour hivernal au Camp Saint-Urbain!

Février 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1 Activité bibliothèque 10 h à 12 h	2
3	4 Tri DeuZio 13 h à 16 h	5 Boutique DeuZio 9 h 30 à 14 h 30	6	7 Activité de littérature 9 h à 12 h	8 Halte-allaitement 10 h à 12 h	9
10	11 Tri DeuZio 13 h à 16 h	12	13	14 Cuisinons Rapido 9 h à 12 h	15 Activité bibliothèque 10 h à 12 h	16 Camp d'hiver
17 Camp d'hiver	18 Camp d'hiver	19	20	21 Activité physique 9 h à 12 h	22 Halte-allaitement 10 h à 12 h	23
24	25 Tri DeuZio 13 h à 16 h	26	27	28 Déjeuner thématique 9 h à 12 h		

- 7 février **ACTIVITÉ DE LITTÉRATIE** : atelier spécial parent-enfant d'éveil à la lecture. Vous pourrez ensuite échanger sur le sujet avec Claudine et Floriane tout en savourant une petite collation, alors que vos cocos seront repris en charge à la halte. Le coût est de 2\$.
- 14 février **CUISINONS RAPIDO** : Cuisinez en bonne compagnie et découvrez de nouveaux plats, bons et rapides à faire. Le coût est de 10 \$ par famille (plusieurs portions). Halte gratuite.
- 16-17-18 février **CAMP D'HIVER** : Une dizaine de familles auront la chance de partir en séjour hivernal au Camp St-Urbain. Détails et inscription auprès d'Evelyne.
- 21 février **ACTIVITÉ PHYSIQUE** : Dans une ambiance confortable, **BOUGEZ** à votre rythme. Le coût est de 2 \$ pour l'activité et la halte est gratuite.
- 28 février **DÉJEUNER THÉMATIQUE** : Venez relaxer et déjeuner en discutant avec d'autres parents de divers sujets. Le coût est de 2 \$ pour l'activité et la halte est gratuite.

Mars 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1 Activité bibliothèque 10 h à 12 h	2
3	4 Tri DeuZio 13 h à 16 h	5 Boutique DeuZio 9 h 30 à 14 h 30	6	7 Relâche	8 Halte-allaitement 10 h à 12 h	9
10	11 Tri DeuZio 13 h à 16 h	12	13	14 Cuisinons rapido 9 h à 12 h	15 Activité bibliothèque 10 h à 12 h	16
17	18	19	20	21 Café-jasette et journal 9 h à 12 h	22 Halte-allaitement 10 h à 12 h	23
24 /31	25 Tri DeuZio 13 h à 16 h	26	27	28 Sortie à la cabane à sucre	29 Activité bibliothèque 10 h à 12 h	30



À ne pas manquer

- la sortie à la cabane à sucre le 28 mars, inscrivez-vous tôt!
- l'Assemblée générale annuelle du CFI au printemps.



COMITÉ JOURNAL Bulletin Le Pont

EVELYNE PARENT-TRUDEAU

CLAUDINE POIRIER



Carrefour familial l'Intermède

5350, rue Lafond

Montréal (Québec) H1X 2X2

514 527-5188

cfi@videotron.ca

www.intermede.ca

