

# Programmation

# Hiver 2020



Carrefour familial l'Intermède

5350, rue Lafond

Montréal (Québec) H1X 2X2

514 527-5188

[cfintervenante@videotron.ca](mailto:cfintervenante@videotron.ca)

# Bienvenue au Carrefour familial l'Intermède

## Services / activités / sorties intergénérationnelles

- Répits parentaux
- Déjeuners thématiques
- Activités physiques
- Boutique familiale DeuZio
- Activités spéciales
- Écoute, référence et informations
- Activités de cuisine
- Sorties intergénérationnelles
- Camp de vacances familiales
- Café-jasette et journal
- Ateliers éducatifs et pédagogiques
- Camp de jour pour les tout-petits
- Halte-allaitement

## Horaire des répits

|                 |                                   |   |
|-----------------|-----------------------------------|---|
| <b>Lundi</b>    | 8 h 30 à 11 h 30 ou 8 h 30 à 16 h |   |
| <b>Mardi</b>    | 8 h 30 à 11 h 30 ou 8 h 30 à 16 h |   |
| <b>Mercredi</b> | 8 h 30 à 11 h 30 ou 8 h 30 à 16 h |   |
| <b>Jeudi</b>    | Activité                          | - |

## Coûts

Pour participer à nos activités ou vous inscrire aux services, vous devez prendre la carte de membre annuelle au coût de 10 \$. Les coûts pour les répits parentaux sont facturés en fonction du revenu familial. Pour un bloc de 3 heures, le coût varie entre 4 \$ et 10 \$ par enfant. Le coût pour une journée complète varie entre 8 \$ et 20 \$ par enfant. Afin de vous prévaloir d'un tarif préférentiel, une preuve de revenu vous sera demandée. Une absence doit être annoncée une semaine à l'avance, sans cela, le répit sera facturé.

L'activité de cuisine est au coût de 10 \$ et les autres activités proposées sont au coût de 2 \$ à l'exception des activités de bénévolat, qui sont sans frais. **Les répits sont gratuits lorsqu'il s'agit d'une activité.**

## Avis à tous les membres

**Veillez prendre note** qu'il n'y a aucun remboursement après le début des services, activités ou sorties à l'exception d'une annulation par l'organisme-même. Merci !

**Aussi** les dates et activités sont sujettes aux changements par manque de participations ou d'imprévus. Soyez assuré que nous vous avisons dans des délais raisonnables.

Merci !

# Janvier 2020



| DIMANCHE | LUNDI                                  | MARDI  | MERCREDI | JEUDI  | VENDREDI                                      | SAMEDI |
|----------|--|--|----------|--|---|--------|
|          |  |  | 1        | 2  | 3<br>Fermé                                    | 4      |
| 5        | 6<br>Début des répits                  | 7  | 8        | 9  | 10  | 11     |
| 12       | 13<br><b>Tri DeuZio</b><br>13 h à 16 h | 14<br><b>Boutique DeuZio</b><br>9 h 30 à 14 h 30 | 15       | 16<br><b>Déjeuner retrouvailles</b><br>9 h à 12 h  | 17<br><b>Halte-allaitement</b><br>10 h à 12 h | 18     |
| 19       | 20                                     | 21   | 22       | 23<br><b>Café-jasette et journal</b><br>9 h à 12 h | 24  | 25     |
| 26       | 27<br><b>Tri DeuZio</b><br>13 h à 16 h | 28   | 29       | 30<br><b>Matinée cinéma</b><br>9 h à 12 h          | 31<br><b>Halte-allaitement</b><br>10 h à 12 h |        |

- 17 et 31 janvier **HALTE-ALLAITEMENT** : En partenariat avec *Nourri-Source Montréal*, nous offrons un lieu chaleureux et accueillant où des mairaines d'allaitement pourront vous accompagner et où vous pourrez échanger avec d'autres mamans.
- 13-14 et 27 janvier **TRIS ET BOUTIQUE DEUZIO** : Toutes les personnes désirant participer aux tris et à la boutique sont les bienvenues ! **Inscription obligatoire** pour tous les bénévoles. Notre boutique DeuZio ouvre ses portes à toute la population tous les premiers mardis du mois (à l'exception de celui-ci) de 9 h 30 à 14 h 30.
- 16 janvier **DÉJEUNER RETROUVAILLES** : Commencez l'année en échangeant avec les anciens et nouveaux membres autour d'un bon déjeuner. Nous vous présenterons la programmation hivernale 2019. Le coût est de 2\$ et la halte est gratuite.
- 23 janvier **CAFÉ-JASSETTE ET JOURNAL** : Venez échanger sur l'actualité dans une ambiance conviviale. C'est également le temps d'élaborer notre édition hiver 2019 du journal Le Pont. Halte et activité gratuites.
- 30 janvier **MATINÉE CINÉMA** : Visionnement d'un film et discussion par la suite avec pop corn et chocolat! Le coût est de 2 \$ pour l'activité et la halte est gratuite.



# Février 2020



| DIMANCHE | LUNDI                                  | MARDI   | MERCREDI | JEUDI  | VENDREDI                                      | SAMEDI |
|----------|--|---|----------|--|---|--------|
|          |  |   |          |  |   | 1      |
| 2        | 3<br><b>Tri DeuZio</b><br>13 h à 16 h  | 4<br><b>Boutique DeuZio</b><br>9 h 30 à 14 h 30 | 5        | 6<br><b>Activité à définir!</b>                | 7   | 8      |
| 9        | 10<br><b>Tri DeuZio</b><br>13 h à 16 h | 11  | 12       | 13<br><b>Cuisinons Rapido</b><br>9 h à 12 h    | 14<br><b>Halte-allaitement</b><br>10 h à 12 h | 15     |
| 16       | 17                                     | 18  | 19       | 20<br><b>Activité physique</b><br>9 h à 12 h   | 21  | 22     |
| 23       | 24<br><b>Tri DeuZio</b><br>13 h à 16 h | 25  | 26       | 27<br><b>Déjeuner thématique</b><br>9 h à 12 h | 28<br><b>Halte-allaitement</b><br>10 h à 12 h | 29     |

- 13 février **CUISINONS RAPIDO** : Cuisinez en bonne compagnie et découvrez de nouveaux plats, bons et rapides à faire. Le coût est de 10 \$ par famille (plusieurs portions). Halte gratuite.
- 20 février **ACTIVITÉ PHYSIQUE** : Dans une ambiance confortable, **BOUGEZ** à votre rythme. Le coût est de 2 \$ pour l'activité et la halte est gratuite.
- 27 février **DÉJEUNER THÉMATIQUE** : Venez relaxer et déjeuner en discutant avec d'autres parents de divers sujets. Le coût est de 2 \$ pour l'activité et la halte est gratuite.



# Mars 2020



| DIMANCHE | LUNDI                                  | MARDI   | MERCREDI | JEUDI  | VENDREDI                                      | SAMEDI |
|----------|--|---|----------|--|---|--------|
| 1        | 2<br><b>Tri DeuZio</b><br>13 h à 16 h  | 3<br><b>Boutique DeuZio</b><br>9 h 30 à 14 h 30 | 4        | 5<br><b>Relâche</b>                                | 6   | 7      |
| 8        | 9<br><b>Tri DeuZio</b><br>13 h à 16 h  | 10  | 11       | 12<br><b>Cuisinons rapido</b><br>9 h à 12 h        | 13<br><b>Halte-allaitement</b><br>10 h à 12 h | 14     |
| 15       | 16                                     | 17  | 18       | 19<br><b>Café-jasette et journal</b><br>9 h à 12 h | 20  | 21     |
| 22       | 23<br><b>Tri DeuZio</b><br>13 h à 16 h | 24  | 25       | 26<br><b>Sortie à la cabane à sucre</b>            | 27<br><b>Halte-allaitement</b><br>10 h à 12 h | 28     |
| 29       | 30                                     | 31  |          |  |   |        |



## À ne pas manquer

- la sortie à la cabane à sucre le 26 mars, inscrivez-vous tôt!
- l'Assemblée générale annuelle du CFI au printemps.



**CARREFOUR  
FAMILIAL  
INTERMEDE**