



L'équipe du Carrefour familial L'Intermède 2023-2024

Directrice : Emmanuelle Roy

Intervenante : Anne-Marie Pilon

Éducatrices : Radidja Laricha
Noémie Richer
Olga Milligro Sanchez

Mamie de ♥ : Mamie Rose (Marin)

Voici une rétrospective des activités ayant pris place au CFI cet automne. Vous retrouverez photos, recettes ainsi que des coups de cœur pour vous inspirer.

Nous avons toutes hâte de vous retrouver en janvier pour poursuivre l'aventure CFI. Nous sommes impatientes de découvrir les mille et unes histoires que voudront nous raconter les petits de la halte. Auront-ils vu le Père Noël et ses rennes?

Toute l'équipe du CFI vous souhaite de merveilleuses Fêtes!



Sortie aux Pommes — Verger La Pommeraie d'Or

Le mardi 4 octobre 2023 le CFI a invité les familles pour une sortie aux pommes à Rougemont. La cueillette se fait rapidement puisque nous avons le verger pratiquement à nous! Après le dîner, les enfants ont profité du parc extérieur, du labyrinthe de maïs et de la mini ferme. La journée se termine tranquillement à l'ombre des arbres du verger.



Recette beurre de pommes

Après la cueillette, il faut bien les cuisiner ces pommes!
Voici la fameuse recette de beurre de pommes de Valérie, bon appétit!

Préparation: 5 min

Cuisson: 20 min

Portions: 3 tasses



INGRÉDIENTS

- 8 tasses de pommes pelées et coupées grossièrement
- 1/4 tasse d'eau
- 2 c.à.s de beurre ou d'huile de coco
- 2 c.à.s de sucre d'érable ou de sirop d'érable
- 1 pincée de sel (un peu plus si vous utilisez de l'huile de coco)
- 1/4 tasse d'eau

MARCHE À SUIVRE

1. Dans un grand chaudron, chauffez le beurre ou l'huile ainsi que le sucre choisi;
2. Ajoutez les pommes et faire caraméliser à feu moyen pendant 1 à 2 minutes;
3. Lorsque les pommes collent légèrement au fond de la poêle, ajoutez l'eau et le sel;
4. Couvrir;
5. Laissez mijoter 15 à 20 minutes en remuant de temps en temps;
6. Assurez-vous que les pommes soient molles et se défassent très facilement;
7. Passez le tout au mélangeur à vitesse élevée pendant 1 à 2 minutes.

*Source: simplementsarah.com

Suggérée par Valérie H.

Halloween — Collecte de bonbons au coeur du centre

Les enfants de la halte ont eu la chance de passer l'Halloween et de récolter des friandises dans les organismes voisins. Contre une poignée de bonbons, ils égayent les cœurs de tous en chantant des comptines d'Halloween!



Fête de Noël au CFI

Jeudi 7 décembre, petits et grands ont profités de ce moment offert par le CFI.

Brunch de Noël, suivi du jeux gonflable et de bricolages. Le tout se termine en beauté avec la visite du Père Noël et la distribution de cadeaux!

Merci à vous tous qui étiez présents!



Activités du jeudi matin

Quelques cartes créées pendant notre atelier de bricolage.



À l'écoute lors de la conférence Prévenir et résoudre les conflits donnée par le CREP



Nous nous sommes régalées lors du déjeuner communautaire!



La dégustation de nos repas maison après un Cuisinons Rapido!





Mots qui font sourire

Marilou, 4 ans :

« Après une longue période de dur labeur sur la toilette... Marilou s'exclame haut et fort « C'est sorti !!! »

Emma-Jade, 4 ans :

Emma-Jade dont le papa est d'origine colombienne nomme le colibri un « colombri. »

Elon, 4 ans :

Un beau matin de décembre, Elon cri haut et fort : « Il est où le putain? Il est où le putain? » en voulant dire « lutin. »

Marilou, 4 ans :

Maman demande à Marilou:
« Quand on gagne, c'est parce que l'on est quoi? »
Marilou répond « chanceux! »

Activités à faire à la maison — pâte à sel

Envie de personnaliser vos décorations de sapin?

Voici une belle activité à faire avec les enfants qu'ils seront fiers d'offrir.

INGRÉDIENTS

- 2 tasses de farine
- 1 tasse de sel fin
- 1 tasse d'eau tiède
- Peinture acrylique non-toxique
- Paillettes



MARCHE À SUIVRE:

Mélangez la farine et le sel fin puis tout en malaxant avec les mains, ajoutez progressivement l'eau tiède.

Formez une boule homogène, puis abaissez la avec un rouleau à pâte afin d'obtenir une surface plane et régulière. Utilisez vos emporte-pièces de biscuits pour fabriquer les ornements. N'oubliez pas de faire un trou à l'aide d'une paille ou d'un cure-dent pour pouvoir les suspendre!

Cuire au four à 250°F pendant 2 à 3 heures.

Une fois cuits et refroidis, c'est le temps de décorer! Utilisez de la peinture acrylique pour obtenir une couleur vive et un vernis pour leur donner un aspect lustré.

Les bienfaits des casse-tête chez les enfants

Malgré leur apparence simple, les puzzles sont un outil d'apprentissage fantastique qui enseigne aux enfants de nombreuses compétences essentielles à la vie.

- La concentration
- La patience
- La coordination œil-main
- La résolution des problèmes
- L'estime de soi
- La mémoire
- Le développement du langage

Les enfants peuvent commencer à faire des puzzles en bois dès l'âge de 18 mois.



Par Kelli C.

Les coups de cœur de Karine

Par Karine C.

Designer graphique | Illustratrice

Dessiner

La couleur prend une place toute particulière dans ma vie, comme un battement de cœur, elle est essentielle à mon quotidien. Depuis l'enfance, elle a guidé mes goûts, mon style et même mon choix de carrière. Les derniers mois, j'ai trouvé un nouvel outil pour mettre la couleur de l'avant, et jumelé ma passion de l'illustration. L'application [Procreate](#) pour ipad/iphone, m'offre ce terrain de jeu. Voici quelques exemples de créations colorées que j'ai créé dans cette application :



– Hommage au costume traditionnel des femmes ukrainiennes - Des plantes et des cœurs –

L'amour de la céramique

Si je n'étais pas designer, je deviendrais céramiste, j'ai eu la piqûre lors d'un cours de façonnage, à l'atelier [MAKE](#) sur la rue Gilford Est à Montréal. Une ambiance chaleureuse et feutrée pour créer à la main des pièces uniques. Un lieu à découvrir !



Les coups de cœur de Karine... La suite!

Se divertir

Mon dernier coup de cœur au théâtre est la pièce « Pas perdus -carnet de créations » d'Anaïs Barbeau-Lavalette au Théâtre d'aujourd'hui. J'en suis sortie émue et surprise. Sur scène, huit personnes en apparence disparates, mais dont le destin est intimement lié. Une orthophoniste, un passionné de jeux vidéo, une étudiante en soins infirmiers... J'ai aimé aller à leur rencontre, à travers une représentation sensible, drôle, touchante.

Pour tous ceux qui n'ont pas eu la chance de voir la pièce, vous pouvez vous rattraper en écoutant les [balados](#) qui sont la trame narrative de la pièce. À découvrir.



Se perfectionner

J'adore la série de livre des couleurs de Michel Pastoureau, il retrace avec un talent inégalable la longue histoire sociale, artistique et symbolique des couleurs dans les sociétés européennes, de la Grèce antique jusqu'à nos jours. Il a même écrit un livre sur l'histoire de la rayure, un livre étonnant pour une artiste comme moi.



Bouche cousue

Finalement, je vous présente mes créations, La boutique Bouche cousue est le résultat d'une collaboration mère-fille qui m'apporte beaucoup de bonheur depuis presque 30 ans. Une belle collection de petits objets cadeaux prêts à offrir. Je dessine, colore et imagine. Ma mère Suzanne brode, tricote et s'occupe de la boutique en ligne. Bonne découverte !



[Boutique Bouche Cousue](#)



Carrefour familial l'Intermède

5350, rue Lafond

Montréal (Québec) H1X 2X2

514 527-5188

intervenante@intermede.ca

www.intermede.ca

COMITÉ JOURNAL Bulletin Le Pont

KELLI CAMIRAND

VALÉRIE HOULE

MARIE-ÈVE CÔTÉ

CAMBO NARA SAVARD

SABRINA ST-LAURENT

MICHELLE MAUPIN

GENEVIÈVE HÉLIE

KARINE CHARLEBOIS