

Mai 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1	2  Activité de jardinage 9h-11h45	3 Halte Allaitement (Espace 40 ^{ème} Beaubien)	4
5	6 Tri DeuZio 13h-16h	7 Bazar DeuZio 9h30-14h30	8	9  Déjeuner Spécial Fête des mères 9h-11h45	10 Halte Allaitement (Centre Gabrielle et Marcel Lapalme)	11
12  Fête des mères	13	14	15	16 Atelier d'auto-massage 9h-11h45	17 Halte Allaitement (Espace 40 ^{ème} Beaubien)	18
19	20 Tri DeuZio 13h-16h	21	22	23  Activité Danse en ligne 9h-11h45	24 Halte Allaitement (Centre Gabrielle et Marcel Lapalme)	25
26	27	28	29	30  Café-Jasette 9h-11h45	31 Halte Allaitement (Espace 40 ^{ème} Beaubien)	

- **2 mai ACTIVITÉ DE JARDINAGE*** — 9h à 11h45
Préparation de semis, conseils et trucs de jardinage.
- **6 et 20 mai TRI DEUZIO** — 13h à 16h
Activité de bénévolat C'est une opportunité de faire quelques trouvailles en triant les dons reçus pour le DeuZio (bazar). Halte gratuite, inscription requise.
- **7 mai BOUTIQUE DEUZIO** — 9h30 à 14h30
Venez nous voir pour magasiner, fouiner ou en tant que bénévole!
Halte gratuite pour les bénévoles, inscription requise.
- **9 mai DÉJEUNER DE LA FÊTE DES MÈRES** — 9h à 11h45
Laissez-vous gâter lors de ce déjeuner spécial vous célébrant.
- **16 mai ACTIVITÉ D'AUTO-MASSAGE*** — 9h à 11h45
Activité de massothérapie menée par Valérie une maman du CFI.
Halte et activité gratuite. Inscription requise.
- **23 mai ACTIVITÉ SPÉCIALE*** — 9h à 11h45
Envie de bouger et de lâcher votre fou? Venez vous trémousser en musique avec nous!
Halte gratuite, inscription requise.
- **30 mai CAFÉ JASETTE*** — 9h à 11h45
Venez échanger sur l'actualité dans une ambiance conviviale. C'est également le temps d'élaborer notre édition estivale du journal **Le Pont**. Halte gratuite, inscription requise.

* Contribution volontaire suggérée de 2\$